**Vorbereitungsplan für die Rückrunde 2012/2013**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Wochentag | Datum | Uhrzeit | Art | Ort |
| Freitag | 18.01.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Dienstag | 22.01.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 24.01.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 25.01.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Dienstag | 29.01.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 31.01.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 01.02.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Sonntag | 03.02.13 | 14:30 | Testspiel - Löf | Burgen |
| Dienstag | 05.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 07.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 08.02.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Dienstag | 12.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 14.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 15.02.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Samstag | 16.02.13 | 17:00 | Testspiel – Löf | Löf |
| Dienstag | 19.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 21.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 22.02.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Sonntag | 24.02.13 | 14:30 | Spiel – Waldesch | Burgen |
| Dienstag | 26.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 28.02.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 01.03.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Dienstag | 05.03.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 07.03.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 08.03.13 | 19:00 | Lauftraining | Burgen |
| Sonntag | 10.03.13 | 14:30 | Saisonspiel – Boppard II | Burgen |
| Dienstag | 12.03.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Donnerstag | 14.03.13 | 19:00 | Training | Burgen |
| Freitag | 15.03.13 | 20:00 | SaisonSpiel – Urbar II | Biebernheim |